



くるめ福祉

10

発行 久留米市社会福祉協議会



じぶんの町を
良くする
しくみ。

赤い羽根
共同募金



10月1日は赤い羽根共同募金が始まります。それにちなんで、今回は、色々な寄付・募金を紹介します。

あなたのライフスタイルに合った社会貢献、地域貢献を考えてみませんか。

あなたのきもちを!

寄付♡募金

～あなたの愛の使い道～

赤い羽根共同募金は73回目を迎えます



サロンに子どもたちも参加してくれました



生きがいつくりの場が募金によって支えられています



もちつき大会も共同募金が使われました



地域の交流の場にも共同募金が使われています

赤い羽根は **たくさん** 小さなことをしています

共同募金で集められたお金は、私たちの住んでいる地域のさまざまな福祉事業に使われています。

本号のP4にも掲載している、いきいきサロンや、高齢者の見守り訪問活動、校区によっては、子ども食堂などにも使われています。近年では、自然災害が頻発しており、災害ボランティア活動にも活用されています。

じぶんの町(くるめ)を良くする共同募金 ここにも共同募金

善意で寄贈された食品を、生活困窮家庭や子ども食堂等へ無償で届けるフードバンク活動は、県内6団体に広がりました。

その中の1つ「フードバンクくるめ」は、赤い羽根共同募金の配分金を活用し事務機や食品用の保冷箱等を購入されました。また今年度は新たな取り組みとして、子どもたちを対象とした農業体験イベントを企画・開催されました。

「フードバンクくるめ」の浦川代表は、「私たちの活動は市民による自主的な活動です。会費と寄付だけでは城島にある倉庫や事務経費など、最低限の活動を維持するのが精いっぱいです。赤い羽根共同募金は、新たな活動を広げるのに欠くことのできないものとなっています。」と話されました。

フードバンクくるめ
浦川豊彦代表



愛ちゃん 希望くん

その他の寄付

❤️ 物品の寄付

お金の寄付もボランティアも出来ないけど、社会貢献・地域貢献がしたいという方には、物品の寄付という手段もあります。あなたにとって不用になったものでも、誰かが必要としているものは想像以上に多く有ります。たとえば、髪の毛が代表的です。寄付した髪の毛から、病気治療のため髪を失った人のウィッグが作られます。



❤️ 使用済み切手も寄付になります

使用済み切手は、切手コレクターに1kg単位で売られています。なぜ、使用できない切手に、値段がつくのかというと、切手コレクターが記念切手などを探すために買うからです。寄付の手順は、①封筒に貼られた切手と消印の周り5mmを残して切り取ります。②使用済み切手を集めている団体に送ります。(送料は自己負担)③収集団体が一定量を集めて、コレクターに販売。④売り上げは収集団体が支援している国や事業に寄付されます。使用済み切手は、1kgで約1,000円になると言われています。



❤️ ワンクリック募金

募金をしたいけど、どこで募金活動があっているのかわからない、簡単に地域貢献・福祉貢献をしたいという方にもこんな方法があります。インターネット上には、寄付を募るホームページもたくさんあります。募金のボタンをクリックすれば、その人に代わってスポンサー企業等がNGOやNPOなどの団体に寄付をするのでクリックした本人には金銭の負担はありません。最近、自治体も地元企業を通じて参加が増えています。



市社会福祉協議会が みなさんの地域貢献をお手伝いします

寄付の種類

社会に貢献したいというお気持ちを寄付の形にしてみませんか？

市社会福祉協議会では

- 社会福祉事業寄付
- 香典返し寄付
- チャリティイベントの益金など、様々な寄付をお受けします。

このように役立っています

- 無料貸出用ベッド、車いすなどの修繕・整備費
- 養成講座を開催するなど、ボランティア活動の支援
- いきいきサロンなど小地域ネットワーク活動の支援などに充てられ、地域福祉の支えとなります。

寄付にはメリットも

市社会福祉協議会や赤い羽根共同募金、日本赤十字社への寄付金に対して、税法上の寄付金控除が受けられます。

その他のご寄付、ご寄贈に関するご相談も受け付けております。

災害ボランティアが活躍

7月、8月大雨災害

7月、8月の大雨により、久留米市内でも二度にわたる浸水被害が発生しました。市社会福祉協議会では、災害ボランティア相談窓口を開設し、延31件のボランティア依頼を受け、延258人のボランティアが活動を行いました。(9月6日現在)

ボランティアは、床上浸水の被害にあわれた世帯が1日も早く日常生活に戻ることができるよう、被災者宅から濡れた畳の搬出や家具の移動などを行いました。被災者からは、「浸水した畳や家具の臭いが気になっていたが、一人では片付けられないので助かりました」と感謝の言葉をいただきました。また、連日、気温が高い中での活動でしたが、笑顔で被災者に寄り添うボランティアさんの姿が印象的でした。



活動先への出発を待つ高校生ボランティア



濡れた畳を運び出すボランティア



活動先を巡回する救護ボランティア



災害ボランティア入門講座参加者募集

近年災害が各地で発生し、久留米市でも2年続けて水害に見舞われました。

大規模災害の被災地では、ボランティアによる支援がかかせません。

そこで災害現場で活動する災害ボランティア養成のため入門講座を開催します。

※受講後、災害ボランティア登録をお願いします。



日時：11月24日(日)10:00～14:00

会場：久留米市総合福祉センター
(長門石1丁目1番34号)

内容：災害現場の安全管理やリーダーシップなど状況変化に対応しつつ活動できる災害ボランティアのための入門講座

参加費：テキスト代880円

定員：30人(≠切り11月20日応募多数の場合は抽選)

その他：昼食は各自でご準備ください。

申し込み・問合わせ

久留米市社会福祉協議会 ボランティアセンター
TEL0942-34-3035 FAX0942-34-3090

現在日本赤十字社で受付中の国内災害義援金一覧 (9月13日現在)

No.	名称	期間
1	令和元年8月豪雨災害義援金	～令和2年2月28日
2	平成30年北海道胆振東部地震災害義援金	～令和2年3月31日
3	平成30年7月豪雨災害義援金	～令和2年6月30日
4	平成29年7月5日からの大雨災害義援金(平成29年九州北部豪雨災害)	～令和2年3月31日
5	平成28年熊本地震災害義援金	～令和2年3月31日
6	東日本大震災義援金	～令和2年3月31日

みんなのサロン



京町校区金政サロン「あけぼの」



サロンってこんなもの

サロンは地域の人が自由に気軽にあつまる居場所です。レクリエーションやおしゃべり会などサロンごとに特色ある取組みが行なわれています。このシリーズでは、市内のサロンを紹介していきます。

この日は、市の保健師から「熱中症予防」の話をしてもらいました。皆さん、真剣に話を聞かれています。

お話のあとは、ふれあいの会の方が作ったちらし寿司を食べました。

サロンに参加された方も、自分で作った漬物や佃煮、しそジュースなどを持ち寄り、皆さんにおすそ分けしています。

みなでおしゃべりやお食事をして、楽しい一時を過ごしました。

支え合いのまち久留米

久留米市の「支え合い」を紹介していくシリーズです。

サロン×移動販売 かけ合い支援

江上校区では、高齢者の困りごととして、「店が遠くて買い物に行けない。」「重い物が運べない。」等の声があがりました。

そこで、「介護予防教室等で高齢者が集う場と、買い物支援事業を組み合わせると考えられたのが「金曜サロン(仮称)」です。

毎月第4金曜日に江上校区コミュニティセンターで開催されています。

今回は、エフコープ生活協同組合の「ベンりんごカー」と(有)宮崎商店が、移動販売を行い、多くの参加者でにぎわいました。

住民の困りごとと力になりたいという業者の思いがかけ合わさり、新しい支え合いが生まれています。



色々選べて
楽しか〜!



新鮮で
安かね!



みんなで
食べると
おいしかね。



第47回久留米市社会福祉大会開催

第47回「久留米市社会福祉大会」を下記のとおり開催いたします。

この大会は、多年にわたって社会福祉の推進に貢献された個人・団体を表彰するとともに、福祉に携わる人々が一堂に会し、これからの地域福祉のあり方を考えることを目的として開催するものです。

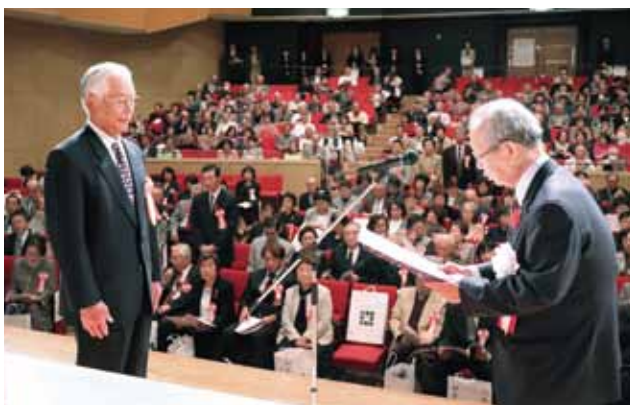
たくさんの方のご来場をお待ちしています。

日時：11月8日(金) 13:00～16:00

会場：石橋文化センター共同ホール(野中町1015)

内容：●基調講演:講師/篠木 潔(しのぎ きよし)氏(弁護士)

●表彰



支え合い推進会議シンポジウム～支え合うたしかな手～

日時：10月19日(土) 11:00～16:00

会場：石橋文化センター 文化ホール
(野中町1015)

内容：講演「地域支え合いのを見つけ方・活かし方」

講師：全国コミュニティライフサポートセンター
理事長 池田 昌弘 氏

- その他、ボランティア団体による劇や、池田氏を中心に支え合いについてのディスカッション、色々な団体や企業のパネルブースや展示・販売コーナーもあります。

参加費：無料



～赤い羽根共同募金配分金事業～

令和2年度ボランティア活動に対する補助希望団体を募集します。

「はーとふる補助」と「一般補助」

まずはお問い合わせください

●はーとふる補助【補助金額】 限度額200,000円

●一般補助【補助金額】 限度額50,000円

●補助対象となる団体

- ①市内に拠点を置き、地域福祉活動を行っている団体
- ②主たる活動範囲が、市内であると共に、複数の小学校区以上の範囲で活動をしている団体
- ③定款または規約、会則等を有する団体
- ④構成員の人数が5名以上である団体
- ⑤暴力団でないこと。又は暴力団若しくは暴力団の構成員の統制の下にない団体

※「はーとふる補助」は過去に市社会福祉協議会から補助を受けたことのない団体(ただし、団体設立補助及びはーとふる補助1年目の補助は除く)

【申込期間】

11月1日(金)～11月29日(金)まで

一杯のコーヒーから

美味しいコーヒーをいれて地域の人と交流しましょう

コーヒーボランティア講座

日時：11月20日(水)、27日(水) 14:00～16:00

会場：久留米市総合福祉会館(長門石1丁目1番32号)

参加費：無料

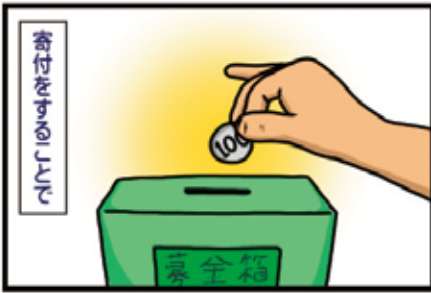
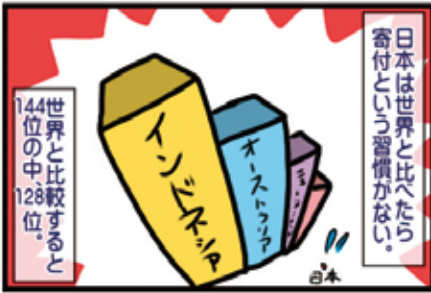
定員：10名

対象：①2日間受講可能な方

- ②講座受講後、市内サロン等でコーヒーボランティアとして活動できる方



第二話
幸せを運ぶお金
平本 龍之介



私は気持ちによって寄付しています。
相手の喜んでくれる顔を思えば、それが最高のお返しではないだろうかと思います。
他人事ではなく、自分からなにかやってみようという気持ちがなによりも大切だと思います。

(平本)



- 賛助会員
- 熊丸 弘一 (梅満町)
 - 豊福由紀子 (小郡市)
 - 萩原 重信 (京町)
 - 浮島校区社会福祉協議会
 - 三瀬校区社会福祉協議会
 - 江上校区社会福祉協議会
 - 城島校区社会福祉協議会
 - 金島校区社会福祉協議会
 - 柴刈校区社会福祉協議会
 - 船越校区社会福祉協議会
 - 大橋校区社会福祉協議会
 - 大善寺校区社会福祉協議会
 - 安武校区社会福祉協議会
 - 山本校区社会福祉協議会
 - 宮ノ陣校区社会福祉協議会
 - 東国分校区社会福祉協議会
 - 小森野校区社会福祉協議会
 - 長門石校区社会福祉協議会
 - 南薫校区社会福祉協議会
 - 篠山校区社会福祉協議会

- 正会員
- 古賀 紀子 (北野町)
 - 桑野 達三 (北野町)
 - 横田 和昌 (城島町)
 - 石貫 良枝 (国分町)
 - 杉 恵子 (東合川)
 - 倉員 政春 (善導寺町)
 - (株) マミーズ西牟田店 (筑後市)
 - 梅原喜美男 (故江崎恵美子) (東町)
 - 中村シマ子 (故久義) (合川町)
 - 伊井 明美 (故四郎) (上津)
 - 宮原 幸枝 (故定正) (青峰)
 - 安達 徹也 (故安達シヅ子) (田主丸町)

- 香典返し寄付金
- 梅原喜美男 (故江崎恵美子) (東町)
 - 中村シマ子 (故久義) (合川町)
 - 伊井 明美 (故四郎) (上津)
 - 宮原 幸枝 (故定正) (青峰)
 - 安達 徹也 (故安達シヅ子) (田主丸町)

ご芳志ありがとうございました
令和元年6月1日から令和元年8月31日まで
寄付者一覧(敬称略)

久留米の和太鼓グループより 車いす寄贈

令和元年6月15日(土)、御井校区の和太鼓グループ「御井鼓舞組」様より、自主公演の収益金を利用して、田主丸老人福祉センターへ車いす1台のご寄付をいただきました。
今後は、センター利用者に活用させていただきます。

「くるめ福祉」アンケート

次の質問にお答えください。

【質問】①どの記事が一番印象に残りましたか。
②こんな記事があったらいいなと思うものはありますか。
③その他、何かご意見があればお寄せください。

アンケートをお寄せいただいた方には、抽選で5人の方に500円分のクオカードを差し上げます。なお、当選者の発表は、クオカードの発送をもって代えさせていただきます。

【送付締切】11月1日(金) 必着
【送付方法】住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵便又はメールでお寄せください。
(郵送) 〒830-0027 久留米市長門石1丁目1番34号
【送付先】久留米市社会福祉協議会 「くるめ福祉広報係」宛
(メール) 題名に「くるめ福祉広報係」と記載
アドレス heartful@kumin.ne.jp


「くるめ福祉」に掲載された記事に関するご意見・問い合わせ
市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL0942-34-3035 FAX0942-34-3090

久留米市成年後見センター便り②

市成年後見センターでは、成年後見制度に関する相談などを行っています。特に専門的な相談に関しては毎週木曜日に弁護士相談も行っています。事前にご予約のうえ、お気軽にご相談ください。市成年後見センター弁護士が、成年後見制度に関する疑問にシリーズで答えていきます。

Q

老後のことが心配で任意後見制度を検討していますが、注意点はありますか？



A 任意後見制度は、後見制度を利用しようと思っている人とその人から依頼を受けて後見人になろうとする人との間の契約ですが、その契約はご本人が健康なときに締結しますので、その契約に自分の希望を盛り込むことができる点では優れています。しかし、ご本人が他人に騙されて物を買ったりしても、任意後見人はそれが本人に不利だと考えても、法律上その取消ができません。他には、任意後見制度は報酬額を自由に決めることが可能です。ただし、親族が任意後見人となる場合

は無報酬の場合が多く、第三者がなった場合は報酬が発生することが一般的です。また、任意後見監督人にも報酬が発生しますので、二者に対して報酬を払う必要があります。注意点を挙げましたが、どちらかが優れているというわけではありません。任意後見制度・法定後見制度どちらもご本人の生活や権利を守り、地域で安心して暮らしていくことを支援する制度です。ご本人の状態や状況に応じてどちらの制度を利用したほうがいいのかを検討されてください。

相談時間 月曜～金曜/8時30分～17時15分(土・日・祝日・年末年始はお休みです)
相談は無料です。 ※弁護士相談は予約が必要です。

問合わせ
市成年後見センター(市社会福祉協議会内)
TEL0942-30-2732 FAX0942-34-3090

今回の担当弁護士



せいすい
青翠法律事務所
大脇 久和 弁護士

けんけつちゃん コラム



血液の回復

献血をした後、どのくらいで自分の血液が回復するのか、心配になりますよね？
献血後の血液の「量」は、水分を摂取することで短時間での回復が可能となります。献血前後の水分補給を推奨しているのはそのためです。しかし、血液の「成分」が回復する速さは異なります。個人差はありますが、目安として、血漿成分は約2日、血小板成分が約4～5日、赤血球は2～3週間で回復します。
従って、400mlの全血献血をされた場合に、男性なら12週間、女性なら16週間後の同じ曜日から献血が可能となります。
献血してから次に献血ができるまで期間があげられるのは、血液の成分が完全に回復するまでを考慮してあるからなのです。

問合わせ
久留米市献血推進協議会(市社会福祉協議会内)
TEL0942-34-3035 FAX0942-34-3090

10月～12月 校区别献血日程 予定表

校区・地域	日 程	場 所	受付時間
10月	北 野	9日(水) コスモすまいる北野	10:00～12:00 13:00～15:30
	高良内	10日(木) コミュニティセンター高良内会館	9:30～12:00
	小森野	10日(木) 小森野校区コミュニティセンター	14:00～16:00
	津 福	16日(水) 津福校区コミュニティセンター	9:30～12:00
	御 井	18日(金) 御井校区コミュニティセンター	10:00～12:30 13:30～15:00
	三瀬地域	23日(水) 三瀬保健センター	10:00～12:00 13:00～15:30
	宮ノ陣	25日(金) 宮ノ陣校区コミュニティセンター	10:00～12:30 13:30～16:00
	金 丸	25日(金) 金丸校区コミュニティセンター	10:00～16:00
	荒 木	27日(日) 荒木ふれあい広場	9:30～12:00 13:00～15:30
	安 武	29日(火) 安武校区コミュニティセンター	9:30～12:00
11月	西国分	29日(火) 西国分校区コミュニティセンター	10:00～15:30
	南	31日(木) 南校区コミュニティセンター	10:00～13:00 14:00～15:30
	荘 島	6日(水) 荘島校区コミュニティセンター	10:00～12:30 13:30～15:00
12月	上 津	10日(日) コミュニティセンター上津校区会館	10:00～12:30 13:30～15:00
	篠 山	17日(火) 久留米市役所	9:30～11:30 12:30～16:00
		18日(水) 久留米市役所	9:30～11:30 12:30～16:00

献血日程は、市社協のホームページでもご覧になれます。フェイスブックやツイッターも随時更新しております。