

健康音楽教室

(全10回)

- ◆開講日 第2月曜日/入門コース
午前10時より
- ◆定員 20名
- ◆内容 歌謡曲、楽器演奏
軽体操等

ボランティアクラブ

(全8回)

- ◆作業日 第4又は第1月曜日
午前9時30分より
- ◆定員 20名
- ◆内容 老人福祉センター内
清掃奉仕作業

絵手紙教室

(全15回)

- ◆開講日 第1・3金曜日
午前10時より
- ◆定員 20名
- ◆内容 絵手紙作成実習

盆栽教室

(全15回)

- ◆開講日 第2・4金曜日
午前10時より
- ◆定員 20名
- ◆内容 剪定、施肥消毒実習

押花教室

(全18回)

- ◆開講日 第1・3火曜日
午前10時より
- ◆定員 20名
- ◆内容 押し方実習
小物、額物制作

竹工藝教室

(全16回)

- ◆開講日 第2・4火曜日
午前9時30分より
- ◆定員 25名
- ◆内容 竹ひご作り 編込実習

ますます健康大学

(全10回)

- ◆開講日 第2火曜日
午前10時より
- ◆定員 30名
- ◆内容 健康講話他

もの作り教室

(全8回)

- ◆開講日 第4火曜日
午前10時より
- ◆定員 20名
- ◆内容 手芸他

詩吟教室

(全15回)

- ◆開講日 第1・3水曜日
午前10時より
- ◆定員 25名
- ◆内容 吟詠

太極拳教室

(全16回)

- ◆開講日 第2・4水曜日
午前10時30分より
- ◆定員 20名
- ◆内容 太極拳

リラックスヨガ教室

(全8回)

- ◆開講日 第2月曜日
午後1時より
- ◆定員 15名
- ◆内容 ヨガ他

筆ペン字教室

(全11回)

- ◆開講日 第1・3木曜日
午後1時より
- ◆定員 15名
- ◆内容 筆ペン字

絵画教室

(全16回)

- ◆開講日 第1・3木曜日
午前10時より
- ◆定員 20名
- ◆内容 水彩画

薬草教室

(全6回)

- ◆開講日 第3木曜日
午前10時より
- ◆定員 30名
- ◆内容 講話他

令和7年度 『生きがいきり教室』受講申込書

氏名 _____ 校区 _____

住所 久留米市 _____ 生年月日 _____

電話番号 _____ 郵便番号 _____

第1希望 _____ 教室 【継続 新規】 バス送迎希望 (有・無)

第2希望 _____ 教室 【継続 新規】 バス送迎希望 (有・無)

第3希望 _____ 教室 【継続 新規】 バス送迎希望 (有・無)

※老人福祉センターへお申し込み下さい。(電話・ファックス受付もいたします。)⇒