

三潞総合福祉センター ゆうゆうだより



久留米市イメージキャラクター

発行
社会福祉法人
久留米市社会福祉協議会 三潞支所
三潞総合福祉センターゆうゆう
久留米市三潞町玉満1790
TEL 0942-65-1200
FAX 0942-65-1219

休館日 毎週月曜日 第3日曜日

【ゆうゆう行事カレンダー】 1月1日～3月31日

月/日	曜日	時間帯	行事予定
1/1	水	年 始 休 館 日	 謹賀新年
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火	10:00～11:00	健康体操教室
8	水	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室 筆ペン書道教室
		13:30～14:45	脳と身体の体操教室
		10:00～11:30	手芸教室
9	木	13:00～14:00	フラダンス教室
		13:00～14:30	貯筋運動教室
11	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室 リトミック教室
		10:00～11:00	日曜健康体操教室
14	火	13:30～15:00	太極拳教室
15	水	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室
16	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
17	金	14:00～15:00	健美操教室
18	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室 リトミック教室
		10:00～11:00	健康体操教室
22	水	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室 筆ペン書道教室
		10:00～11:30	手芸教室 この指とまれBaBy
24	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
26	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
28	火	10:00～12:00	折り紙教室
		13:30～15:00	太極拳教室
29	水	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室
		14:00～15:00	健美操教室

囲碁・将棋の部屋



入館料だけで囲碁・将棋の部屋を無料開放しています

子育てサロン 「この指とまれBaby」

(無料育児相談)

開催日 / 時間

1月23日
2月27日
3月27日 (木) 10:00～11:30



ベビーマッサージ

申込開始日・時間	開催日・時間
1月7日(火) 10:00～	1月16日(木) 10:30～11:30
2月8日(土) 10:00～	2月20日(木) 10:30～11:30

定員 20組

- 【必要な物】
・オイル代 200円
・バスタオル 2枚
・飲み物



定食/ハンバーガーあります



昼食 11:00～14:00
軽食 14:00～15:00
食堂利用のみ、無料(1時間以内)でご利用できます



「ゆうゆう」の勉強部屋

勉強に集中できる場所を提供します。お友達を誘って来てください。

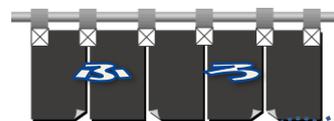
冬休み・春休み期間中
時間 9:30～16:30

利用料 小学生 100円
中学生以上 210円



[ゆうゆう行事カレンダー] 1月1日～3月31日

月/日	曜日	時間帯	行事予定	5	水	13:30～14:45	脳と身体の体操
2/1	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室	6	木	13:00～14:00	フラダンス教室
			リトミック教室	7	金	14:00～15:00	健美操教室
4	火	10:00～11:00	健康体操教室	8	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
5	水	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室	9	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
		13:30～14:45	脳と身体の体操教室	11	火	13:30～15:00	太極拳教室
6	木	13:00～14:00	フラダンス教室	12	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
7	金	14:00～15:00	健美操教室	13	木	10:00～11:30	手芸教室
8	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室			13:00～14:00	フラダンス教室
9	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室	14	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
11	火	13:30～15:00	太極拳教室	15	土	10:00～11:30	リトミック教室
12	水	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室	18	火	10:00～11:00	健康体操教室
			筆ペン書道教室	21	金	14:00～15:00	健美操教室
13	木	10:00～11:30	手芸教室	23	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
		13:00～14:00	フラダンス教室	25	火	10:00～12:00	折り紙教室
14	金	13:00～14:30	貯筋運動教室			12:00～13:30	太極拳教室
15	土	10:00～11:30	リトミック教室	26	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
18	火	10:00～11:00	健康体操教室	27	木	10:00～11:30	手芸教室
19	水	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室			この指とまれBaby	
20	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ	28	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
21	金	14:00～15:00	健美操教室	団体無料送迎致します(要予約) ■ 三瀧・城島・大善寺・安武・荒木方面にお伺いします。 ■ 送迎は火～金曜日の平日のみで、10時～15時内でのご利用です。 ■ 5名以上で1か所にお集まりください ■ 個室(有料)、昼食をご利用されるグループに限ります。			
23	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室				
25	火	10:00～12:00	折り紙教室				
		13:30～15:00	太極拳教室				
26	水	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室				
			筆ペン書道教室				
27	木	10:00～11:30	この指とまれBaby				
			手芸教室				
28	金	13:00～14:30	貯筋運動教室				
3/1	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室				
			リトミック教室				
4	火	10:00～11:00	健康体操教室				



お湯がきれい!

※ 入館料で何回もご利用できます!

行こうよ! 献血
2月14日(金)



「愛の献血」にご協力をお願いします!

会場: 三瀧保健センター
時間: 10時～12時



無料一般送迎 (9人乗り)

停車場と予定時刻及び日割り一覧表 (送迎時間は、利用者の状況より多少遅れる場合があります)

	9:15	9:30	9:40	
火曜日	安武校区コミュニティセンター	城島校区コミュニティセンター	三瀧校区コミュニティセンター	 ※送りは、15時に出発します。
水曜日	大善寺校区コミュニティセンター	荒木校区コミュニティセンター	西牟田校区コミュニティセンター	
木曜日	安武校区コミュニティセンター	城島校区コミュニティセンター	三瀧校区コミュニティセンター	
金曜日	大善寺校区コミュニティセンター	荒木校区コミュニティセンター	西牟田校区コミュニティセンター	※台風、豪雨、暴風、大雪等の悪条件の時は、運休することがあります。
土曜日	安武校区コミュニティセンター	城島校区コミュニティセンター	三瀧校区コミュニティセンター	

※こどもから大人まで、最寄りの場所からご利用できます。 ※日曜日、祝祭日の送迎はありません。