

## 久留米地区 認知症の人と家族の会 特定非営利活動法人 にこにこ会

### 概要

- 「にこにこ会」は認知症の人やその家族、介護者の交流を通じた支援を行う団体です。久留米市などと協働し、認知症についての普及啓発活動も行います。
- 会の設立は約30年前の平成7年。当時、市総合福祉会館にあった「ミニデイサービス」の利用者家族が、普段言えない本音を語り合っていたのが活動の原点です。
- 現在はおしゃべり会、金曜カフェ、久留米市認知症介護電話相談などの相談活動を広げ、会報「ニコニコだより」で認知症についての知識などを発信しています。



悩んでいたこともおしゃべり会では笑い話に



会報「ニコニコだより」は100号以上続いています

### 地域のつながり

会への相談は、「普段の介護生活について話を聞いてほしい」「これからの介護が不安だ」などさまざまです。傾聴を大事にしつつ、必要に応じて支援制度の情報提供もしています。

何度か電話でお話する人の中には、実際に「にこにこ会」に訪れて、継続的なつながりを持った人もいます。

### 久留米市認知症介護電話相談

「にこにこ会」の介護経験者が、認知症介護の不安や悩みに寄り添ってお話を聴かせていただきます。

【電話番号】0942・30・9210

【相談日時】毎週日曜日 10時～15時  
(年末年始除く)

【対象】認知症介護でお悩みを抱える人(匿名でも可)

【料金】相談無料(通話料のみ)



久留米市HP

### 想い

- 会でのおしゃべりが介護をする上での気持ちのよりどころになっています。(入会10年以上の会員)
- 自分が助けられた感謝の気持ちと、同じ気持ちの人に独りじゃないと思ってほしくて続けています。会であれこれ話して、次に認知症のご本人に会うときは、にっこり笑顔で迎えましょうという想いです。(にこにこ会 代表 岩坂さん)

— にこにこ会 問合わせ —  
TEL080・3908・2940

## 「草野ふれあいの会」「特定非営利活動法人 にこにこ会」

### 厚生労働大臣表彰を受賞されました

今回紹介した2団体は、令和6年度ボランティア功労者厚生労働大臣表彰を受けられました。この賞は、多年にわたり社会福祉やボランティアの各分野の発展に功労のあった人や団体に対して表彰されるものです。