

久留米市総合福祉会館主催事業『健やかな時間』

“体と脳を動かそう”

軽運動を行うことで健康寿命を延ばしてもらおうと考え、“体と脳を動かそう”を計画しました

ボランティアとして地域で活動している団体「サロンサポーター」による指導のもと、楽しくアクティブに体と脳を刺激することができます
どうぞみなさんで楽しくご参加ください

1月24日(金) 10時～11時半

場 所： 総合福祉会館 2階 集会室

対象者： 久留米市在住の60才以上の方

参加費： 無料

人 数： 20名程度

申込先： 総合福祉会館 38-9288

