




ゆうゆう11月カレンダー予定表

- 利用時間 9:30~16:30 (土曜日...21:00 まで※祝日は除く)
- 入浴時間 10:00~16:00 (土曜日...20:30 まで※祝日は除く)
- 休館日 毎週月曜日、年末年始、第3日曜日

令和6年10月15日現在

日	月	火	水	木	金	土
					1 健美操教室 14:00~15:00	2 ふるさと みづま祭り 注(無料開放)
3 文化の日 ふるさと みづま祭り 注(無料開放)	4 振替休日 休館日	5 健康体操教室 10:00~11:00	6 ケア・トランポリン教室 10:00~11:30 脳と身体の体操 13:30~14:45	7 フラダンス教室 13:00~14:00	8 貯筋運動教室 13:00~14:30	9 大人の塗り絵教室 10:00~11:30 リトミック教室 10:00~11:30
10 日曜健康体操 10:00~11:00	11 休館日	12 太極拳教室 13:30~15:00	13 ケアトランポリン教室 10:00~11:30 筆ペン書道教室 10:00~11:30 健康づくり教室 13:20~14:50	14 手芸教室 10:00~11:30 フラダンス教室 13:00~14:00	15 健美操教室 14:00~15:00	16 大人の塗り絵教室 10:00~11:30 リトミック教室 10:00~11:30
17 休館日	18 休館日	19 健康体操教室 10:00~11:00	20 ケア・トランポリン教室 10:00~11:30	21 ベビーマッサージ 10:30~11:30	22 貯筋運動教室 13:00~14:30	23 勤労感謝の日
24 日曜健康体操 10:00~11:00	25 休館日	26 折り紙教室 10:00~12:00 太極拳教室 13:30~15:00	27 ケア・トランポリン教室 10:00~11:30 筆ペン書道教室 10:00~11:30	28 手芸教室 10:00~11:00 この指とまれBaby 10:00~11:30	29 	30

(問合せ先)


三瀬総合福祉センター ゆうゆう
 ☎ 0942-65-1200

利用料金	1人1回	回数券(11回分)
大人(中学生以上)	210円	2,100円
子ども(4歳以上)	100円	1,000円
研修室	(1時間当り) 530円	
教養娯楽室	(1時間当り) 530円	

(注) ふるさとみづま祭り開催時はお風呂のご利用はできません。

- ※ 館内は禁煙です。たばこは喫煙室でお願いいたします。
- ※ 路上駐車はおやめください。車は駐車場にお願いいたします。
- ※ まごころ駐車場は、駐車場利用証の無い方の駐車はご遠慮下さい。