

まれっと



イメージキャラクター
ボラちゃん

令和6年
9月10日

第40号

ボ □
あなたのVOLO（やりたい！）を応援します！



中高生ボランティア体験講座
開催しました！

(関連4ページ)



みんな
準備



ボランティア・子ども食糧

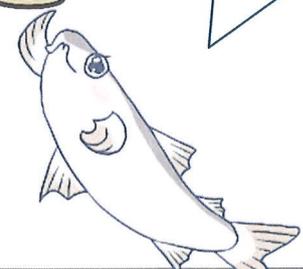


フードバンク についての学び



2面
フードボックス
特集！

- ❖ 「まれっと」=(mullet)は、英語のボラ(鯛)。「ボラ」と「ボランティア」を掛けました。
- ❖ 「ボラ」は大きくなるにつれて呼び名が変わる、出世魚です(ボラ→トド)。高く飛び跳ねることからボランティア活動の発展を願って命名しています。
- ❖ 「VOLO(ボロ)」=ラテン語で「やりたい！」という意味。



ボランティア情報

フードボックス情報

～もったいないをありがとうに～

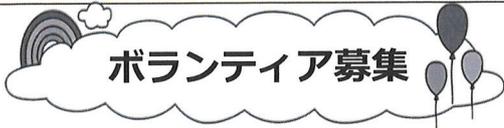
食品ロスの削減と食の支援につながる身近なボランティア！
ご家庭に余っている食品等を寄付してみませんか？

- ・賞味期限が1か月以上あるもの
- ・常温保存可能なもの
- ・未開封で破損していないもの 以上を守ってご協力をお願いします☺

<p>フードバンク くるめ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・設置場所:フードバンクくるめ(城島町城島 689 番2) ・受付時間:火曜・木曜 14:00～17:00 ・連絡先:0942-62-2896
<p>久留米市内 校区 コミュニティ センター</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・設置校区:・水分校区コミュニティセンター(0943-73-3203) ・田主丸校区コミュニティセンター(0943-72-2168) ・西牟田校区コミュニティセンター(0942-54-9014) <p>※受付時間・寄付物・寄付先等、校区によって異なりますので各コミュニティセンターに確認のうえ、ご持参ください。</p>
<p>ファミマ フードボックス</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・設置場所:市内ファミリーマート店舗内(東櫛原、久留米国分町、久留米金島駅南、久留米大学病院、久留米文化街、久留米大学病院外来、久留米城島、久留米山川、久留米八軒屋、久留米西田工業団地) ・受付時間:開店時間内(開店時間は各店舗により異なります。各自でご確認のうえ、ご持参ください。)
<p>ボナペティ フードボックス</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・設置場所①:ボナペティ事務所(御井朝妻1丁目 11-21 カーサエスメラダ 101) ・受付時間:9月7日(土)、10日・17日(火)28日(土)10:00～12:00 ・設置場所②:西鉄久留米駅 2階の改札口横の事務所 西鉄久留米駅 1階のバス案内所 ・受付時間:9月20日(金)～26日(木)10:00～17:00 ・連絡先:090-2096-3741(事務局田町)
<p>久留米市 社会福祉協議会</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・設置場所①:久留米市総合福祉センター 事務所入り口横 (ボナペティにお渡しします) ・受付時間:8:30～17:15(土日祝休み) ・連絡先:0942-34-3035 ・設置場所②:久留米市総合福祉会館 1階ロビー (フードバンクくるめにお渡しします) ・受付時間:9:00～17:00 (木曜のみ～21:00迄、土曜休み) ・連絡先:0942-38-9288
<p>その他</p>	<p>お近くのスーパーやディスカウントストア、イベント等で設置されていることもあります。</p>



ボランティア情報・助成金情報



※ボランティア募集は、内容変更や中止になる場合があります。
予めご了承ください。

<p>在宅ホスピス ボランティア養成講座</p> <p>申込・カリキュラム詳細 などはこちら</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・内 容:人生の最後の時期を自宅で過ごす人の見守り・話相手を行う在宅ホスピスボランティアを養成します。在宅ホスピスとは何か、そのボランティアの役割とは何か、から学んでいきます。 ・日 時:9月29日(日)、10月6日(日)、20日(日)、27日(日) 11月10日(日) 13時30分～16時30分 全5回 ・場 所:聖マリア学院大学(久留米市津福本町 422) ・受講料:無料 ・申 込:申込書の FAX・郵送、電話または HP からお申込み ・問合せ:くるめ在宅ホスピスボランティア NPO 法人結の会 ・T E L:080-3374-3143 F A X:0942-65-9330 ・締 切:9月22日(日) 定 員:30名
<p>ふくおか子育てマイスター 受講者募集</p> <p>申込・カリキュラム詳細 などはこちら</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・対 象:福岡県在住の 60 歳以上の方で、子育てに関心をお持ちの方 ・内 容:子育て支援の基礎を踏まえ、子どものこと、親のこと、安全のことなど、子育てをあらゆる面から学びます。 ・日 時:11月1日(金)、5日(火)、6日(水)、13日(水)、15日(金)、 19日(火)、22日(金) 10時～15時(一部16時まで) 全7回 ・場 所:久留米シティプラザ(六ツ門町 8-1) ・受講料:無料 ・申 込:申込書の FAX・郵送、または HP からお申込み ・問合せ:福岡県生涯現役チャレンジセンター内「ふくおか子育てマイスター」コーナー ・T E L:092-481-1312 F A X:092-623-5677 ・締 切:10月18日(金) 定 員:30名
<p>使用済み切手の 仕分けボランティア</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・内 容:使用済み切手の仕分け作業 ・日 時:9月30日(月)、10月28日(月)14時～16時 ・会 場:市総合福祉センター(長門石1-1-34) ・内 容:使用済み切手の仕分け作業 <p>※仕分けられた切手は収集家に販売し、ボランティア活動の支援などに活用させていただきます。</p> <div data-bbox="1189 1272 1540 1467" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> <p>9月は 第5月曜日に開催 ※通常は第4月曜日開催</p> </div>

助 成 金 情 報



**ファミリーマート&むすびえ
子ども食堂スタート応援助成プログラム**

- 対象団体：日本国内において、これから子ども食堂を開設する団体（法人格の有無は問わない）
- 助成金額：上限8万円
- 締 切：11月15日(金)15:00
- 認定 NPO 法人全国子ども食堂支援センター・むすびえ

説明会の動画や応募方法の詳細は
むすびえ HP 該当ページをご覧ください。



公益財団法人 ヤマト福祉財団 障がい者福祉助成金

- 対象事業：障がいのある方の幸せにつながる事業・活動
(会議・講演会、ボランティア活動、
スポーツ活動・文化活動、調査・研究・出版)
- 助成金額：上限100万円
- 応募期間：10月1日(火)～11月30日(土)(当日消印有効)

障がい者給料増額支援助成金もあります。
詳細はヤマト福祉財団 HP
該当ページをご覧ください。



活動だより

中高生ボランティア体験講座 開催しました！

中高生のボランティア活動のきっかけづくり・福祉教育の一環として、2日間の中高生ボランティア体験講座を開催しました。本年度はフードバンク・フードドライブ活動、子ども食堂等をテーマとしました。

1日目は上記テーマについての講義や「フードバンクくるめ」の見学、2日目は「ボナペティ」が行う子ども食堂でのボランティア体験と、盛沢山のスケジュールでした。

終了後は、「子ども食堂は地域の楽しい遊び場だった」、「消費者として食品ロス削減を意識したい」と、多くの気付きを得てもらったようでした。「またボランティアがしたい」という声も聞かれ、今後も継続してボランティア活動に関わってもらえることを期待しています。



遊んだ後はみんなでおなかいっぱいになりました

831(やさい)の日を前に JA くるめの寄付に「ありがとう」

市社会福祉協議会は継続的に久留米市農業協同組合(JAくるめ)様から新鮮な野菜の寄付を受けています。いただいた野菜は、フードバンクやフードドライブ、子ども食堂など、市内で食料支援をしているボランティア団体等に提供し、困窮者支援につながっています。

8月31日は、語呂合わせで831(やさい)の日です。「やさいの日」を前に、寄付を受けた団体から寄せられた831(やさい)ありがとうメッセージの贈呈式を行いました。当日は9団体が参加し、活動内容や野菜配布時の対象者の様子など、感謝の言葉を伝えられました。同時にJA くるめからの野菜の寄付もいただきました。

今後も市社協は困窮者支援に向けた団体との連携を続けていきます。



左:市社協中島会長 右:久留米市農協八尋義文代表理事組合長
奥:フードドライブ団体、子ども食堂等のみなさん

- 発行 久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター
- 発行日 令和6年9月10日 (奇数月の10日発行)
- 連絡先 〒830-0027

久留米市長門石1丁目1番34号 総合福祉センター

TEL 0942-34-3035

FAX 0942-34-3090

E-mail heartful@heartful-volunteer.net

URL <https://www.heartful-volunteer.net>

